2023年1月～3月版　番組表

FM IZ 87.2 MHz みらいず ステーション

月～金は朝7時から夜9時／土・日は朝8時から夜8時まで放送中！

交 交通情報　天 天気　N ニュース　HT はなつーしん

リクエスト＆メッセージはこちら

FAX:0558-74-2721 メール：872@fmis.jp

〒410-2407 伊豆市柏久保1304 オリエンタルマンション1階

＼HP・Radimoからもメッセージ送れます／

月～金

イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～
月～水：尾原むつみ　木・金：山本緩南

時	月	火	水	木	金
7	07:02 FMISニュース 交天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMISニュース 交天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMISニュース 交天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMISニュース 交天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず	07:02 FMISニュース 交天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず
8	08:00 FMISニュース 交天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず！ 08:45 名言！聴きま専科？ 08:55 This IS いず	08:00 FMISニュース 交天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 伊豆クロストーク withFM いずのくに 08:55 This IS いず	08:00 FMISニュース 交天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず！ 08:55 This IS いず	08:00 FMISニュース 交天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず！ 08:55 This IS いず	08:00 FMISニュース 交天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず！ 08:45 ［再］ふぅ先生のハッピー子育て 08:55 This IS いず
9	09:00 FMISニュース 交天N 今日の伊豆市 09:30 HT 09:54 病院・歯科医院情報	09:00 FMISニュース 交天N 今日の伊豆市 09:30 HT 09:54 病院・歯科医院情報	09:00 FMISニュース 交天N 今日の伊豆市 09:30 HT 09:54 病院・歯科医院情報	09:00 FMISニュース 交天N 今日の伊豆市 09:30 HT 09:54 病院・歯科医院情報	09:00 FMISニュース 交天N 今日の伊豆市 09:30 HT 09:54 病院・歯科医院情報
10	**Life IS MUSIC**				
	10:00 Life is Music 10:55 This IS いず	10:00 Life is Music 10:55 This IS いず	10:00 Life is Music 10:55 This IS いず	10:00 ［再］おもしろいおじさん 10:55 This IS いず	10:00 Life is Music 10:55 This IS いず
11	11:00 ［再］伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学再話研究会あゆの会 11:15 Life is Music 11:55 This IS いず	11:00 伊藤圭介の「みらいず」観光案内人 出演：伊藤圭介 11:55 This IS いず	11:00 ［再］いいあんびゃあ 11:15 Life is Music 11:55 This IS いず	11:00 ［再］それいけ！行政マン 11:15 ［再］K-POPチェゴちゃんねる ［第３週］ かつまた孝明のまる勝通信 11:30 Life is Music 11:55 This IS いず	11:00 ［再］今月の広報伊豆 11:15 ［再］走れ！チャリ～IZU
12	**nap** ～ Natural afternoon program ～ 月：eco.　火：まるchan　水・金：桜庭暁子　木：安藤晴美 12:02 FMISニュース 交天N 【提供：修善寺印刷】 12:30 市役所からのお知らせ 【提供：伊豆市】	12:02 FMISニュース 交天N 【提供：修善寺印刷】 12:30 市役所からのお知らせ 【提供：伊豆市】 12:45 ほんだーいすき	12:02 FMISニュース 交天N 【提供：修善寺印刷】 12:30 市役所からのお知らせ 【提供：伊豆市】	12:02 FMISニュース 交天N 【提供：修善寺印刷】 12:15 ふぅ先生のハッピー子育て 12:30 市役所からのお知らせ 【提供：伊豆市】（求人情報）	12:02 FMISニュース 交天N 【提供：修善寺印刷】 12:30 市役所からのお知らせ 【提供：伊豆市】 12:45 ラバさんの簡単おいしい常備菜
13	13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:15 HT 13:45 ［再］伊豆の雑学	13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:15 HT 13:30 「きいてきいて♪」 13:55 This IS いず	13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:30 J-POPのディーバたち 13:45 岡田たかこの今週の１冊	13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:20 BOOK NAVI 13:45 Sweets Sweets 13:55 This IS いず	13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:30 音楽で小休止 13:45 ［再］ニコニコの時間 13:55 This IS いず
14	14:00 FMISニュース 交天N 14:30 no car no Izu life	14:00 FMISニュース 交天N 14:15 子育てのおもいで箱 14:30 ゆかいな輪 14:55 This IS いず	14:00 FMISニュース 交天N 14:15 ラバさんのラジオエッセイ ［第２週］晴れたらいいね 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング	14:00 FMISニュース 交天N 14:30 晴美セレクトミュージック 【木曜nap提供】 大伊豆産業／KENSO／東京プロパン 酒井新二税理士事務所／ ミックホールみずぐち／ 山竹種苗園	14:00 FMISニュース 交天N 14:15 ラバさんの映画の話 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング
15	15:00 smile up! 15:15 ママとうたおう 15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:15 ママとうたおう 15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:00 ラバさんのファッショントーク 15:15 ママとうたおう 15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:00 スポンサー紹介 15:15 ママとうたおう 15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:00 昭和の名曲選 15:15 ママとうたおう 15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず
16	**みらいず**～夕食までのひとときをご一緒しませんか～ 月・火：鈴木つくる　水・木：木口博子 16:02 FMISニュース 交 16:15 ［偶数週］第一生命修善寺オフィスPresents 「笑顔ダイイチしあわせ探し」 ［奇数週は再放送］ 16:30 ［第４週再］かつまた孝明のまる勝通信	16:02 FMISニュース 交 16:15 病院と！みんなの談話室 【制作：FMいずのくに】 16:45 ［第２週］はるちゃんねる 出演：野田治久	16:02 FMISニュース 交 16:30 SPACE SHOWER RADIO	16:02 FMISニュース 交	16:02 FMISニュース 交 16:30 Izu So Go! 【伊豆総合高校の番組】 【提供：伊豆市】
17	17:00 ［再］修善寺駅発○○行き～出発進行～ 17:15 HT 17:45 FMISニュース 交天N 17:50 葬儀のお知らせ いろはにほけんの＊あしたリスク＊ 【制作：ボイス・キュー】 【提供：いろはにほけん】	17:00 ［再］いいYUME旅気分 17:15 HT 17:30 ［偶数週］さんしんラジオ 笑顔いっぱい伊豆！ ［奇数週は再放送］ 17:45 FMISニュース 交天N 17:50 葬儀のお知らせ	17:00 HT 17:45 FMISニュース 交天N 17:50 葬儀のお知らせ	17:15 HT 17:45 FMISニュース 交天N 17:50 葬儀のお知らせ	17:00 われらは土肥高生なり 【伊豆総合高校 土肥キャンパスの番組】 17:45 FMISニュース 交天N 17:50 葬儀のお知らせ
18	18:00 伊豆市のあれこれ 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00～18:30提供:伊豆市】 18:30 夜のLife IS Music 18:45 ［再］Izu So Go! 【伊豆総合高校の番組】 【提供：伊豆市】	18:00 いいあんびゃあ 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00～18:30提供:伊豆市】 18:30 夜のLife IS Music 18:45 ［再］われらは土肥高生なり 【伊豆総合高校土肥キャンパスの番組】	18:00 それいけ行政マン 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00～18:30提供:伊豆市】 18:30 夜のLife IS Music 18:45 学校のじかん	18:00 今月の広報伊豆 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00～18:30提供:伊豆市】 18:30 夜のLife IS Music 18:45 ［再］教えてマイカー 18:55 This IS いず	18:00 防災119 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00～18:30提供:伊豆市】 18:30 夜のLife IS Music 18:45 ［再］名言！聴きま専科？ 18:55 ラジオショッピング
19	19:00 **Outsiders** 【提供：伊豆市交流協会】 パーソナリティ：鈴木創・ジオさん	19:00 **マダムの Love is Home** パーソナリティ：タニグチサトミ 19:05 食事のお話 19:10 ゲストルーム 19:25 リスナールーム 【提供】 アコースティックデュオMOGURA Rider's cafe 多摩里場 ベーカリーズキッチン・ohana CUSTOM & CRAFT Labar Cat ㈱RAY-ZEST オッペン化粧品びいずサロン 関西支部代表1223 真夜中のナイチンゲール 虹色バセリちゃん	19:00 **伊豆SPORT!** パーソナリティ：木口博子 【提供：伊豆市】	19:10 **カズ兄さんのモーターレボリューション** パーソナリティ：カズ中西 セール情報・イベント情報	19:00 **CrossCOAST** 【沼津COASTFMさんとFMISの番組を交換してお送りするコーナーです】 沼津愛を一歩深める情報番組「ぬまっぽ」 19:30 ‘らじお’話の会 【制作：COASTFM】
20	19:55 **ワクワクサワー** 【制作：SMASH ENTERTAINMENT】 20:55 明日の伊豆情報 天	20:55 明日の伊豆情報 天	20:00 **（仮）未定** 第１週　FMISスタッフ 第２週　伊豆市地域おこし協力隊 第３週　美心とお様のインチキタイム 第４週　伊豆市地域おこし協力隊 第５週　FMISスタッフ 20:30 竹川美子の ドレ美子ソラシド 出演：竹川美子 20:55 明日の伊豆情報 天 21:00 ［第４週］ **土肥のもっちゃんです** 【提供：八百康商店】	19:55 This IS KAZU 20:30 事故ゼロで行こう！ 【提供】 南海部品 YSP沼津 カワサキプラザ山梨 健友堂クリニック カフェナノパンダイニングバー 伊伝株式会社 20:55 明日の伊豆情報 天	20:00 **おもしろいおじさん** パーソナリティ：スズキサブロー 20:55 明日の伊豆情報 天

金のみらいず
パーソナリティ：鈴木つくる

土・日

土・日曜日の放送時間は
8：00～20：00まで

	土	日
7	**おは土！** パーソナリティ：鈴木つくる	**おは日！** パーソナリティ：美心
8	08:02 FMISニュース 交天N 08:15 今日の伊豆市 サクッと大喜利 08:30 市役所からのお知らせ 08:45 葬儀のお知らせ	08:02 FMISニュース 交天N 08:15 今日の伊豆市 これって「empathy」？ 08:30 市役所からのお知らせ 08:45 葬儀のお知らせ
9	09:00 FMISニュース N 09:15 いいYUME旅気分 09:30 HT 09:55 ラジオショッピング	09:00 FMISニュース N 09:30 HT 09:45 この曲聴いて！ 10:00 ［再］ゆかいな輪
10	10:15 ［再］SPACE SHOWER RADIO 10:55 This IS いず	10:45 ニコニコの時間 10:55 This IS いず
11	11:00 ［第２週］はるちゃんねる 出演：野田治久 11:15 HT 11:30 FMISニュース 交天 11:55 This IS いず	11:00 HT 11:15 FMISニュース 交天 11:55 This IS いず
12	12:00 ［再］ほんだーいすき 12:15 伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学再話研究会あゆの会 12:30 伊豆の雑学 12:45 傳枝の伊豆市よもやま噺 出演：春風亭傳枝 12:55 This IS いず	12:00 ［再］防災119【提供:伊豆市】 12:15 スターダストレビューの星になるまで【制作：調布FM】 12:45 おしえてマイカー 12:55 This IS いず
	女子Cafe パーソナリティ：岡田たかこ	**伊豆Cafe** パーソナリティ：尾原むつみ
13	13:02 FMISニュース 交天N 13:30 最新シネマ情報＆ランキング 13:55 This IS いず	13:02 FMISニュース 交天N 13:30 K-POPチェゴちゃんねる 13:55 This IS いず
14	14:00 HT 14:15 最新BOOK情報 14:30 ［再］岡田たかこの今週の１冊	14:00 HT 14:15 知ってHappyLife♪ 14:30 ［再］学校のじかん
15	15:00 ［再］（仮）未定 15:30 葬儀のお知らせ 15:45 FMISニュース 交天N 15:55 This IS いず 16:00 ［再］伊豆市のあれこれ 16:15 ［再］no car no Izu life	15:00 おといずリンク withFM おとくに 15:30 葬儀のお知らせ 15:45 FMISニュース 交天N 15:55 This IS いず 16:00 ［再］ドレ美子ソラシド 16:25 This IS いず
16	**みらいち** 勝手にみらいずの１週間 パーソナリティ：木口博子 16:30 今さらリクエスト 16:45 テーマ振り返り	16:30 今井宏美の You&I 【配信：湘南ビーチFM】
17	17:30 アニマニ（月1UMA） 17:45 FMISニュース 交天 17:50 葬儀のお知らせ 18:25 This IS いず	**日曜からひとり夜会** パーソナリティ：鈴木つくる 17:00 オープニングトーク 17:15 めざせ！イントロマスター 17:45 FMISニュース 交天 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 ［第３週］風見穏香の「だいじょーぶ、ひとりじゃない♪」 18:45 修善寺駅発○○行き～出発進行！～
18	18:30 **お金の町医者のかけこみ相談室** パーソナリティ：原野千鶴 アシスタント：eco. 【提供】 お金の町医者クレイン	
19	19:00 **［再］伊藤圭介の「みらいず」観光案内人** 【提供】 ラフォーレリゾート修善寺 サンアメニティ 河津町／iZoo KawaZoo 19:55 明日の伊豆情報 天	19:00 **走れ！チャリ～IZU** パーソナリティ：山口たかこ 【提供】 古藤田グループ 19:55 明日の伊豆情報 天
20		

JCBA公認　コミュニティFM防災通知機能付サイマルラジオアプリ

全国コミュニティFM 防災アプリ JCBA Radimo

防災情報も素早くキャッチ！
スマホでFMISを聞こう！

無料ダウンロードはこちらから
レディモ
Google Play で手に入れよう
App Store からダウンロード