2025年1月～3月版　番組表

FM IS 87.2 MHz みらいず ステーション

月～金は朝7時から夜9時／土・日は朝8時から夜8時まで放送中！

交 交通情報　天 天気　N ニュース　HT はなつーしん

リクエスト＆メッセージはこちら

FAX:0558-74-2721 メール：872@fmis.jp

〒410-2407 伊豆市柏久保1304 オリエンタルマンション1階

＼HP・Radimoからもメッセージ送れます／

月

イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～
月：奥勇太朗　火・水：尾原むつみ　木・金：山本緩南

- 07:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 07:15 葬儀のお知らせ
- 07:20 今日の伊豆市・学校通信
- 07:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 07:45 おめでとう・ありがとう
- 07:55 This IS いず
- 08:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 08:15 葬儀のお知らせ
- 08:30 ちょいず！
- 08:45 名言！聴きま専科？
- 08:55 This IS いず
- 09:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 今日の伊豆市・学校通信
- 09:30 HT
- 09:54 病院・歯科医院情報

Life IS ～みんなの時間～

- 10:00 Life is Music A 面
- [偶数週] The Nan Da Low Show
- 10:55 This IS いず
- 11:00 [再] 伊豆の昔ばなし
- 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会
- 11:15 Life is Music B 面
- 11:55 This IS いず

nap ～ Now&Past ～

- 12:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 【提供：修善寺印刷】
- 12:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 12:45 葬儀のお知らせ
- 13:00 おいしい給食【提供：伊豆市】
- 13:15 HT
- 13:45 [再] 伊豆の雑学

Challenge Labo

- 14:00 色々やってみるラジオ
- 14:30 [再] アイオケ倶楽部
- 14:45 伊豆半島美容部【提供】Nostalgic memories
- 15:00 推し伊豆探検隊～移住者バス紀行～【提供】森島米店
- 15:15 nap music
- 15:55 This IS いず

みらいず～夕食までのひとときをご一緒しませんか～
月：鈴木つくる　火：奥勇太朗　水・木：木口博子

- 16:02 FMIS ニュース 交 天
- 16:30 [第4週再] かつまた孝明のまる勝通信
- 17:00 [再] 修善寺駅発〇〇行き～出発進行～
- 17:15 HT
- 17:45 FMIS ニュース 交 天 N
- 17:50 葬儀のお知らせ
- いろはにほけんの＊あしたリスク＊【制作：ボイス・キュー】【提供：いろはにほけん】
- 18:00 伊豆市の元気になるラジオ or IZU YOU CITY LIFE ！【ランダム放送】
- 18:15 市役所からのお知らせ【18:00～18:30 提供：伊豆市】
- 18:30 夜の Life IS Music
- 18:45 [再]Izu So Go!【提供：伊豆市】
- 19:00 Outsiders【提供：伊豆市交流協会】パーソナリティ：鈴木つくる ジオさん ジュリアさん
- 19:55 ワクワクサワー【制作：SMASH ENTERTAINMENT】
- 20:55 明日の伊豆情報 天

火

イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～
月：奥勇太朗　火・水：尾原むつみ　木・金：山本緩南

- 07:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 07:15 葬儀のお知らせ
- 07:20 今日の伊豆市・学校通信
- 07:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 07:45 おめでとう・ありがとう
- 07:54 よっしーの法律相談所【提供：修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ】
- 08:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 08:15 葬儀のお知らせ
- 08:30 伊豆クロストーク withFM いずのくに
- 08:55 This IS いず
- 09:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 今日の伊豆市・学校通信
- 09:30 HT
- 09:54 病院・歯科医院情報

Life IS ～みんなの時間～

- 10:00 Life is Music A 面
- 10:45 [再] 伊豆市の元気になるラジオ or IZU YOU CITY LIFE ！【ランダム放送】【提供：伊豆市】
- 11:00 伊藤圭介の「みらいず」観光案内人
- 出演：伊藤圭介
- 11:55 This IS いず

nap ～ Natural afternoon program ～
火：まる chan　水：eco.　木：安藤晴美

- 12:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 【提供：修善寺印刷】
- 12:15 どこい区？ここい区！
- 12:30 市役所からのお知らせ【12:15～12:45 提供：伊豆市】
- 12:45 葬儀のお知らせ
- 13:00 おいしい給食【提供：伊豆市】
- 13:15 HT
- 13:30 「きいてきいて♪」
- 13:55 This IS いず
- 14:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 14:15 子育てのおもいで箱
- 14:30 ゆかいな輪
- 14:55 ラジオショッピング
- 15:15 ママとうたおう
- 15:30 ほんだーいすき
- 15:55 This IS いず

みらいず～夕食までのひとときをご一緒しませんか～
月：鈴木つくる　火：奥勇太朗　水・木：木口博子

- 16:02 FMIS ニュース 交
- 16:30 [第1・3週] 伊豆学の小径 出演：佐藤三武朗
- 16:45 [第2週] 野田治久のはるちゃんねる
- 17:00 [再] いい YUME 旅気分
- 17:15 HT
- 17:45 FMIS ニュース 交 天 N
- 17:50 葬儀のお知らせ
- 18:00 いいあんびゃあ
- 18:15 市役所からのお知らせ【18:00～18:30 提供：伊豆市】
- 18:30 夜の Life IS Music
- 18:45 [再] われらは土肥高生なり【提供：伊豆市】
- 19:00 マダムの Love is Home パーソナリティ：タニグチサトミ
- 19:05 食事のお話
- 19:10 ゲストルーム
- 19:25 リスナールーム【提供】アコースティックデュオ MOGURA / Rider's cafe 多摩里場 / ベーカリーズキッチン・ohana / CUSTOM & CRAFT Labar Cat / ㈱RAY-ZEST / オッペン化粧品びいずサロン / 関西支部代表1223 / 真夜中のナイチンゲール / 虹色パセリちゃん / 手打ち十割そば 胡々
- 20:55 明日の伊豆情報 天

水

イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～
月：奥勇太朗　火・水：尾原むつみ　木・金：山本緩南

- 07:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 07:15 葬儀のお知らせ
- 07:20 今日の伊豆市・学校通信
- 07:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 07:45 おめでとう・ありがとう
- 07:55 This IS いず
- 08:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 08:15 葬儀のお知らせ
- 08:30 ちょいず！
- 08:45 [第2・4週再] 伊豆学の小径 出演：佐藤三武朗
- 08:55 This IS いず
- 09:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 今日の伊豆市・学校通信
- 09:30 HT
- 09:54 病院・歯科医院情報

Life IS ～みんなの時間～

- 10:00 Life is Music A 面
- 10:55 This IS いず
- 11:00 [再] いいあんびゃあ【提供：伊豆市】
- 11:15 Life is Music B 面
- 11:55 This IS いず

nap ～ Now&Past ～

- 12:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 【提供：修善寺印刷】
- 12:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 12:45 葬儀のお知らせ
- 13:00 おいしい給食【提供：伊豆市】
- 13:15 HT
- 13:45 [再] 最新 BOOK 情報
- 14:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 14:30 no car no Izu life
- 14:55 ラジオショッピング
- 15:15 ママとうたおう
- 15:55 This IS いず

みらいず～夕食までのひとときをご一緒しませんか～
月：鈴木つくる　火：奥勇太朗　水・木：木口博子

- 16:02 FMIS ニュース 交
- 16:30 うちっ家、くるら？
- 17:00 HT
- 17:45 FMIS ニュース 交 天 N
- 17:50 葬儀のお知らせ
- 18:00 それいけ！行政マン
- 18:15 市役所からのお知らせ【18:00～18:30 提供：伊豆市】
- 18:30 夜の Life IS Music
- 18:45 学校のじかん
- 19:00 伊豆 SPORTS!【提供：伊豆市】パーソナリティ：木口博子 宇野智裕
- 20:00 (仮) 未定 第1・5週 FMIS スタッフ / 第2・4週 伊豆市地域おこし協力隊 / 第3週 しまり塾
- 20:30 竹川美子のドレ美子ソラシド 出演：竹川美子
- 20:55 明日の伊豆情報 天
- 21:00 [第4週] 土肥のもっちゃんです【提供】土肥金山／諏訪堂㈱ 八百康商店

木

イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～
月：奥勇太朗　火・水：尾原むつみ　木・金：山本緩南

- 07:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 07:15 葬儀のお知らせ
- 07:20 今日の伊豆市・学校通信
- 07:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 07:45 おめでとう・ありがとう
- 07:55 This IS いず
- 08:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 08:15 葬儀のお知らせ
- 08:30 ちょいず！
- 08:55 This IS いず
- 09:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 今日の伊豆市・学校通信
- 09:30 HT
- 09:54 病院・歯科医院情報

Life IS ～みんなの時間～

- 10:00 [再] おもしろいおじさん
- 10:55 This IS いず
- 11:00 [再] それいけ！行政マン【提供：伊豆市】
- 11:15 [再] K-POP チェゴちゃんねる [第3週] かつまた孝明のまる勝通信
- 11:30 [再]（仮）未定

nap ～ Now&Past ～

- 12:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 【提供：修善寺印刷】
- 12:15 ふぅ先生のハッピー子育て
- 12:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】（求人情報）
- 12:45 葬儀のお知らせ
- 13:00 おいしい給食【提供：伊豆市】
- 13:20 BOOK NAVI
- 13:45 Sweets Sweets
- 13:55 This IS いず
- 14:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 14:30 晴美セレクトミュージック【木曜 nap 提供】大伊豆産業／KENSO／東京プロパン 酒井新二税理士事務所／ミックホールみずぐち／竹村電機工業所／山竹種苗園
- 15:00 サザンでたのしいオアソビ
- 15:15 ママとうたおう
- 15:55 This IS いず

金のみらいず
パーソナリティ：鈴木つくる

- 16:02 FMIS ニュース 交 天
- 16:30 Izu So Go!【提供：伊豆市】
- 17:00 われらは土肥高生なり【提供：伊豆市】
- 17:30 [偶数週] 修善寺温泉 湯けむり談話室【提供】コトコト企画室
- 17:45 FMIS ニュース 交 天 N
- 17:50 葬儀のお知らせ
- 18:00 防災 119
- 18:15 市役所からのお知らせ【18:00～18:30 提供：伊豆市】
- 18:30 夜の Life IS Music
- 18:45 [再] 教えてマイカー
- 18:54 [再] よっしーの法律相談所【提供：修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ】
- 19:00 カズ兄さんのモーターレボリューション パーソナリティ：カズ中西
- 19:10 セール情報・イベント情報
- 19:55 This IS KAZU
- 20:30 事故ゼロで行こう！【提供】南海部品 / YSP 沼津 / カワサキプラザ山梨 / 健友堂クリニック / カフェナノパンダイニングバー
- 20:55 明日の伊豆情報 天

金

イズモニ ～ライブ・イズ・モーニング～
月：奥勇太朗　火・水：尾原むつみ　木・金：山本緩南

- 07:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 07:15 葬儀のお知らせ
- 07:20 今日の伊豆市・学校通信
- 07:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 07:35 沼津河川国道事務所からのお知らせ【提供：沼津河川国道事務所】
- 07:45 おめでとう・ありがとう
- 07:55 This IS いず
- 08:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 08:15 葬儀のお知らせ
- 08:30 ちょいず！
- 08:45 [再] ふぅ先生のハッピー子育て
- 09:00 FMIS ニュース 交 天 N
- 今日の伊豆市・学校通信
- 09:30 HT
- 09:54 病院・歯科医院情報

Life IS ～みんなの時間～

- 10:00 Life is Music A 面
- 10:55 This IS いず
- 11:00 [再] 今月の広報伊豆【提供：伊豆市】
- 11:15 [再] アニマニ
- 11:30 SPACE SHOWER RADIO

nap ～ Now&Past ～

- 12:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 【提供：修善寺印刷】
- 12:15 HT
- 12:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 12:45 葬儀のお知らせ
- 13:00 おいしい給食【提供：伊豆市】
- 13:15 ROCKIN'CONSULTING【制作：ボイス・キュー】【提供：武田中小企業診断士事務所】
- 13:30 高校生の未来図 [第1・3週] にちらじ [第2・4週] ぶるどっぐらじお
- 14:00 nap music
- 14:30 [再] うちっ家、くるら？
- 15:00 [再] 推し活楽しんでる？
- 15:15 [再] おしゃべりBAR はじまりの樹

金のみらいず
パーソナリティ：鈴木つくる

- 16:02 FMIS ニュース 交 天
- 16:30 Izu So Go!【提供：伊豆市】
- 17:00 われらは土肥高生なり【提供：伊豆市】
- 17:30 [偶数週] 修善寺温泉 湯けむり談話室【提供】コトコト企画室
- 17:45 FMIS ニュース 交 天 N
- 17:50 葬儀のお知らせ
- 18:00 防災 119
- 18:15 市役所からのお知らせ【18:00～18:30 提供：伊豆市】
- 18:30 夜の Life IS Music
- 18:45 [再] 名言！聴きま専科？
- 18:55 ラジオショッピング
- 19:00 推し伊豆 TIMES パーソナリティ：奥勇太朗
- 20:00 おもしろいおじさん パーソナリティ：スズキサブロー

土

土・日曜日の放送時間は 8：00～20：00 まで

おは土！
パーソナリティ：鈴木つくる

- 08:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 08:15 今日の伊豆市・学校通信 サクッと大喜利
- 08:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 08:45 葬儀のお知らせ
- 09:00 FMIS ニュース N
- 09:15 いい YUME 旅気分
- 09:30 HT

Challenge Labo

- 09:45 [再] no car no Izu life
- 10:00 [再] 色々やってみるラジオ
- 10:30 [再] 伊豆半島美容部【提供】Nostalgic memories
- 10:45 [再] 推し伊豆探検隊 ～移住者バス紀行～【提供】森島米店
- 11:00 [第2週] 野田治久のはるちゃんねる
- 11:15 HT
- 11:30 FMIS ニュース 交 天
- 11:55 ラジオショッピング
- 12:00 [再] ほんだーいすき
- 12:15 伊豆の昔ばなし 出演：伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会あゆの会
- 12:30 伊豆の雑学
- 12:45 傳枝の伊豆市よもやま噺 出演：春風亭傳枝
- 12:54 [再] よっしーの法律相談所【提供：修善寺法律事務所 修善寺ライオンズクラブ】

土曜喫茶
パーソナリティ：奥勇太朗

- 13:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 13:30 最新シネマ情報＆ランキング
- 13:55 This IS いず
- 14:00 HT
- 14:15 最新 BOOK 情報
- 14:45 [再]どこい区？ここい区！【提供：伊豆市】
- 15:15 アイオケ倶楽部
- 15:30 葬儀のお知らせ
- 15:45 FMIS ニュース 交 天 N
- 15:55 This IS いず

みらいち
勝手にみらいずの1週間
パーソナリティ：木口博子

- 16:05 今さらリクエスト
- 16:15 テーマ振り返り
- 16:30 ピックアップ1day
- 17:30 アニマニ（月1UMA）
- 17:45 FMIS ニュース 交 天
- 17:50 葬儀のお知らせ
- 18:25 This IS いず
- 18:30 [再] 高校生の未来図【制作】「にちらじ」日本大学三島高等学校 放送部 or 「ぶるどっぐらじお」加藤学園暁秀高等学校 放送部
- 19:00 [再] 伊藤圭介の「みらいず」観光案内人【提供】ラフォーレリゾート修善寺 サンアメニティ 河津町／iZoo KawaZoo
- 19:55 明日の伊豆情報 天

日

土・日曜日の放送時間は 8：00～20：00 まで

おは日！
パーソナリティ：山本緩南

- 08:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 08:15 今日の伊豆市・学校通信 これって「empathy」？
- 08:30 市役所からのお知らせ【提供：伊豆市】
- 08:45 葬儀のお知らせ
- 09:00 FMIS ニュース N
- 09:30 HT
- 09:45 この曲聴いて！
- 10:00 [再] ゆかいな輪
- 10:25 This IS いず
- 10:45 推し活楽しんでる？
- 11:00 HT
- 11:15 FMIS ニュース 交 天
- 11:55 This IS いず
- 12:00 [再]防災 119【提供：伊豆市】
- 12:15 スターダストレビューの星になるまで【制作：調布 FM】
- 12:45 教えてマイカー
- 12:55 This IS いず

伊豆 Cafe
パーソナリティ：尾原むつみ

- 13:02 FMIS ニュース 交 天 N
- 13:30 K-POP チェゴちゃんねる
- 13:55 This IS いず
- 14:00 HT
- 14:15 知って HappyLife ♪
- 14:30 [再] 学校のじかん
- 15:00 [偶数週] おといずリンク with FM おとくに
- 15:30 葬儀のお知らせ
- 15:45 FMIS ニュース 交 天 N
- 15:55 This IS いず
- 16:00 [再] 竹川美子のドレ美子ソラシド
- 16:30 今井宏美の You&I

日曜からひとり夜会
パーソナリティ：鈴木つくる

- 17:00 オープニングトーク
- 17:05 どっちがいいで SHOW
- 17:15 めざせ！イントロマスター
- 17:45 FMIS ニュース 交 天
- 17:50 葬儀のお知らせ
- 18:00 [第3週] 風見穏香の「だいじょーぶ、ひとりじゃない♪」【提供：cafe&car らふ ㈲風見自動車】
- 18:30 夜の Life IS Music
- 18:45 修善寺駅発〇〇行き ～出発進行！～
- 19:00 おしゃべり BAR はじまりの樹【提供】古藤田グループ
- 19:55 明日の伊豆情報 天