



2020年 10月 ~ 12月版 番組表

FM IS 87.2 MHz ぽんすてーション

月～金は朝7時から夜9時 / 土・日は朝8時から夜8時まで放送中!

リクエスト&メッセージはこちら

FAX:0558-74-2721

メール:872@fmis.jp

〒410-2407 伊豆市柏久保1304 オリエンタルマンション1階

HPやアプリからもメッセージ送れます!

交 交通情報 天 お天気 N ニュース 災害時は番組編成を変更して放送します。

時	月	火	水	木	金	土	日	時					
	<p>イズモニ ~ライブ イズ モーニング~</p> <p>パーソナリティ:す~さん</p>												
7	07:02 FM ISニュース 天 N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天 N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天 N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天 N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天 N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	<p>土・日曜日の放送時間は 8:00 ~ 20:00 まで</p>			7				
8	08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天 N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちょいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天 N 今日の伊豆市	<p>おは土! パーソナリティ:鈴木創 ~お題de川柳・大喜利トーク募集!~</p>	<p>おは日! パーソナリティ:鈴木創 ~お題de川柳・大喜利トーク募集!~</p>	8					
9	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	08:00 FMISニュース 天 N 08:15 今日の伊豆市 お題de大喜利 08:30 市役所からのお知らせ 08:45 葬儀のお知らせ 09:00 FMISニュース N 09:30 HT 09:45 素晴らしい90's 09:55 ラジオショッピング 10:00 [再]修善寺温泉かわら版 [提供:修善寺温泉事業協同組合] 10:15 [再]SPACE SHOWER RADIO ラジオショッピング 11:00 HT 11:15 [第2週]はるチャンネル 出演:野田治久 11:30 FMISニュース 天 N 11:55 This IS いず 12:15 IKKOのちょっとちょっと 聞いて♡	08:00 FMISニュース 天 N 08:15 今日の伊豆市 お題deトーク・川柳 08:30 市役所からのお知らせ 08:45 葬儀のお知らせ 09:00 FMISニュース N 09:30 HT 09:45 この曲聴いて!	9					
10	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]伊豆の昔ばなし 出演:伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会 あゆの会 11:15 Life IS Music	10:00 Life IS Music 10:45 [再]いいあんびゃあ 伊藤圭介の 『みらいず』観光案内人 出演:伊藤圭介	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]いいあんびゃあ 11:15 Life IS Music	10:00 [再]おもしろいおじさん 11:00 [再]それいけ! 行政マン 11:15 Life IS Music [第3週]かつまた孝明の まる勝通信	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]今月の広報伊豆 11:15 Life IS Music	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]今月の広報伊豆 11:15 Life IS Music	10:00 [再]にじろいゲスト 10:55 This IS いず 11:00 HT 11:15 FMISニュース 天 N	10:00 [再]にじろいゲスト 10:55 This IS いず 11:00 HT 11:15 FMISニュース 天 N	10				
11	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	11:30 FMISニュース 天 N 11:55 This IS いず 12:15 IKKOのちょっとちょっと 聞いて♡	11:55 This IS いず	11					
12	<p>nap ~natural afternoon program~</p> <p>パーソナリティ:小山直子</p>	<p>nap ~natural afternoon program~</p> <p>パーソナリティ:守野由香里</p>	<p>nap ~natural afternoon program~</p> <p>パーソナリティ:岡田たかこ・桜庭暁子</p>	<p>nap ~natural afternoon program~</p> <p>パーソナリティ:安藤晴美</p>	<p>nap ~natural afternoon program~</p> <p>パーソナリティ:桜庭暁子</p>	<p>nap ~natural afternoon program~</p> <p>パーソナリティ:桜庭暁子</p>	<p>女子cafe パーソナリティ:岡田たかこ</p>	<p>伊豆Cafe パーソナリティ:尾原むつみ</p>	12				
13	12:02 FMISニュース 天 N 12:15 [月最後の週]びりっと八岳 [提供:八岳地域づくり協議会] 12:30 市役所からのお知らせ [提供:伊豆市] 12:45 タイムトラベラー 13:00 おいしい給食 [提供:伊豆市] 13:15 [再]伊豆の雑学 13:30 HT 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天 N 14:15 にじろい子育ておしゃべり広場 14:30 にじろいゲスト 14:55 This IS いず 15:00 familyizu~ふあみりいず~ [提供:ISABUYA CREATIVE] [第4週]待良の伊豆の音 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天 N 12:15 どこい区? ここい区! 12:30 市役所からのお知らせ [提供:伊豆市] 13:00 おいしい給食 [提供:伊豆市] 13:15 久間さんの伊豆で"コラー元気だ" 出演:久間英一 [提供:西ビー・エス] 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天 N 14:15 昭和の風景 [第2週]イカれたロックンローラーと イカしたエステティシャン 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング 15:00 J-POPのディーバたち 15:15 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天 N 12:30 市役所からのお知らせ [提供:伊豆市] 12:45 今週の1冊 13:00 おいしい給食 [提供:伊豆市] 13:15 久間さんの伊豆で"コラー元気だ" 出演:久間英一 [提供:西ビー・エス] 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天 N 14:15 昭和の風景 [第2週]イカれたロックンローラーと イカしたエステティシャン 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング 15:00 J-POPのディーバたち 15:15 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天 N 12:15 ふう先生のハッピー子育て (求人情報) [提供:伊豆市] 12:30 市役所からのお知らせ (求人情報) [提供:伊豆市] 13:00 おいしい給食 [提供:伊豆市] 13:20 Book Navi 13:45 Sweets Sweets 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天 N 14:30 晴美セレクトミュージック [木曜nap提供:大伊豆産業/ 酒井新二税理士事務所/ 東京プロパン/ミックホールあみずち 山竹種ま]] 15:15 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天 N 12:30 市役所からのお知らせ [提供:伊豆市] 12:45 お菓子徒然 -ロングセラーお菓子を探る- 13:00 おいしい給食 [提供:伊豆市] 13:30 音楽で小休止 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天 N 14:15 ラバさんのおすずめシネマ 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング 15:00 知っとく! 日用品活用術 15:15 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天 N 12:30 市役所からのお知らせ [提供:伊豆市] 12:45 お菓子徒然 -ロングセラーお菓子を探る- 13:00 おいしい給食 [提供:伊豆市] 13:30 音楽で小休止 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天 N 14:15 ラバさんのおすずめシネマ 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング 15:00 知っとく! 日用品活用術 15:15 ママとうたおう	<p>女子cafe パーソナリティ:岡田たかこ</p>	<p>伊豆Cafe パーソナリティ:尾原むつみ</p>	13				
14	14:30 花々園鑑 15:00 そろそろ晩ごはん 15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	13:30 FMISニュース 天 N 13:52 ラジオショッピング 14:00 HT 14:15 最新シネマ情報&ランキング 14:30 最新BOOK情報	13:00 FMISニュース 天 N 13:30 K-POPチェゴちゃんねる 13:52 ラジオショッピング 14:00 HT 14:30 [再]学校のじかん	14					
15	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 ラジオショッピング	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 ラジオショッピング	<p>みらいず パーソナリティ:尾原むつみ</p>	<p>みらいず パーソナリティ:鈴木創</p>	15					
16	16:02 FMISニュース 天 N 16:30 [第4週・再] かつまた孝明のまる勝通信 17:15 HT 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 17:55 いろはにほけんの *あしたリスク* [制作:ボイスキュー提供:いろはにほけん] 18:00 いいあんびゃあ 18:15 市役所からのお知らせ [18:00-18:30 提供:伊豆市]	16:02 FMISニュース 天 N 16:45 [第2週]はるチャンネル 出演:野田治久 マサコのオレンジタイムズ 17:00 HT 17:15 HT 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 いいあんびゃあ 18:15 市役所からのお知らせ [18:00-18:30 提供:伊豆市]	16:02 FMISニュース 天 N 16:15 SPACE SHOWER RADIO 16:45 [再]す~さんのマジメな話 17:00 HT 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 それいけ! 行政マン 18:15 市役所からのお知らせ [18:00-18:30 提供:伊豆市]	16:02 FMISニュース 天 N 16:45 修善寺温泉かわら版 [提供:修善寺温泉事業協同組合] 17:15 HT 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 今月の広報伊豆 18:15 市役所からのお知らせ [18:00-18:30 提供:伊豆市]	16:02 FMISニュース 天 N 16:30 Izu So Go! (伊豆総合高等学校の番組) われらは土肥高生なり (伊豆総合高等学校土肥キャンパスの番組) 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 防災119 18:15 市役所からのお知らせ [18:00-18:30 提供:伊豆市]	16:02 FMISニュース 天 N 16:30 Izu So Go! (伊豆総合高等学校の番組) われらは土肥高生なり (伊豆総合高等学校土肥キャンパスの番組) 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 防災119 18:15 市役所からのお知らせ [18:00-18:30 提供:伊豆市]	16:15 す~さんのマジメな話 17:00 木口のマジメじゃない話 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ	16:25 This IS いず 16:30 今井宏美のYou & I [配信:湘南ビーチFM]	16				
17	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:40 学校のじかん 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:40 学校のじかん 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:45 [再]教えてマイカー 18:55 This IS いず	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:45 [再]教えてマイカー 18:55 This IS いず	<p> Outsiders パーソナリティ:サム [提供:伊豆市交流協会]</p>	<p>みさきっちゃんの キラッと☆Selection パーソナリティ:はってい & [第1.3.5週]仙座夏子・[第2.4週]木口博子 [提供:伊豆市] 19:05 そんなあなたがキラッとしてる 19:30 インフォメーション 19:35 リスナーメール [提供:笑顔制作会社山石ビクチャーズ ステーキハウス毎日牧場 旅のデザイナー ジェイフューネラルドットコム ポリッシュ] OP曲ED曲ステテコ隊</p>	<p>伊豆SPORTS! パーソナリティ:はってい & [第1.3.5週]仙座夏子・[第2.4週]木口博子 [提供:伊豆市] 19:15 CYCLE IZU ACTION おしえてほっとさん [提供:はっていと治療院]</p>	<p>カズ兄さんの モーターポリューション 19:10 セール情報・イベント情報 19:55 This IS KAZU 20:10 夏子に教えて! 20:30 事故ゼロで行こう! [提供:南海部品/YSP沼津 カワサキプラザ山梨 健友堂クリニック 月刊ミスターバイクBG カフェノバダイニングバー 住友ゴム工業ダンロップ]</p>	<p>Cross COAST [沼津のCOASTFMさんとFMISの番組を 交換してお送りするコーナーです] 19:00 沼津愛を一步深める 情報番組「ぬまっぼ」 19:30 「らじお」話の会 [制作:コストFM(エフエムぬまっぼ)]</p>	<p>女子cafe パーソナリティ:岡田たかこ</p>	<p>伊豆Cafe パーソナリティ:尾原むつみ</p>	17
18	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:40 学校のじかん 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:40 学校のじかん 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:45 [再]教えてマイカー 18:55 This IS いず	18:30 FMISニュース 天 N 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:45 [再]教えてマイカー 18:55 This IS いず	<p>ラバさんの しっとりサンデーナイト パーソナリティ:桜庭暁子</p>	<p>ラバさんの しっとりサンデーナイト パーソナリティ:桜庭暁子</p>	18					
19	19:05 そんなあなたがキラッとしてる 19:30 インフォメーション 19:35 リスナーメール [提供:笑顔制作会社山石ビクチャーズ ステーキハウス毎日牧場 旅のデザイナー ジェイフューネラルドットコム ポリッシュ] OP曲ED曲ステテコ隊	19:05 そんなあなたがキラッとしてる 19:30 インフォメーション 19:35 リスナーメール [提供:笑顔制作会社山石ビクチャーズ ステーキハウス毎日牧場 旅のデザイナー ジェイフューネラルドットコム ポリッシュ] OP曲ED曲ステテコ隊	20:00 (仮)未定 パーソナリティ:FMISスタッフ	20:10 夏子に教えて! 20:30 事故ゼロで行こう! [提供:南海部品/YSP沼津 カワサキプラザ山梨 健友堂クリニック 月刊ミスターバイクBG カフェノバダイニングバー 住友ゴム工業ダンロップ]	20:00 おもしろい おじさん パーソナリティ:スズキサブロー	17:15 伊豆文学散歩 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 ゲストコーナー 18:35 [再]ぼくの夢わたしの夢 18:45 ラバさんの 簡単美味しい酒のあて 19:00 ザ・ファッショントーク [第3週]風見穂香の 「だじょーぶ、 ひとりじゃない」	17:15 伊豆文学散歩 17:45 FMISニュース 天 N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 ゲストコーナー 18:35 [再]ぼくの夢わたしの夢 18:45 ラバさんの 簡単美味しい酒のあて 19:00 ザ・ファッショントーク [第3週]風見穂香の 「だじょーぶ、 ひとりじゃない」	19					
20	20:05 今日の一品 20:10 ゲストルーム 20:25 リスナールーム [提供:八百康商店 移動オープンカフェピットイン(502) アコースティックデュオMOGURA ペーカリーズキッチン・Ohana CUSTOM & CRAFT Labor Cat (株)RAY-ZEST]	20:00 仮面女子 雪乃しほりの ワクワクサワー [制作:SMASH ENTERTAINMENT] 20:55 明日の伊豆情報 天	20:30 ドレ美子ソラシド 出演:竹川美子 20:55 明日の伊豆情報 天 21:00 第2週 ダイコン爺さんto土肥のモッチャン [提供:ダイコン爺さんプロジェクト・八百康商店] [スポンサー:京洋食まつもと・登喜蔵・中部食品味 てっか井山もと] 第4週 土肥のもっちゃんです [提供:鈴釜商店、まるも茶店]	20:55 明日の伊豆情報 天 20:55 明日の伊豆情報 天	20:55 明日の伊豆情報 天 20:55 明日の伊豆情報 天	19:55 明日の伊豆情報 天	19:55 明日の伊豆情報 天	20					

市役所からのお知らせ

月 07:30 / 12:30 / 18:15
金 08:30頃
土 08:30頃
日

葬儀のお知らせ

月 07:15 / 08:15
金 15:30 / 17:50頃
土 08:45 / 15:30 / 17:50頃
日

時報スポンサー (2020年9月22日現在)

09:00 修善寺駅弁 舞寿し(月・火・木・金) 13:00 カノガワ自工(平日)
12:00 第一生命修善寺営業オフィス(月) 15:00 伊豆市教育委員会

防災パートナー (2020年9月22日現在)

飯田工業/イズケン/牧水荘土肥館/原田建設/㈱アイティエス/中豆建設
立岩石材興業/仲道商店/(株)伊豆美化企画/伊豆中央環境管理センター
大同生命保険 沼津営業所/土屋建設株式会社/中村塗装/土屋建材
富士精工株式会社/㈱勝呂塗装/伊豆美屋わさび店

スポットCMスポンサー (2020年9月22日現在)

伊豆市建設業組合 / 伊豆市シルバー人材センター / 伊豆木器 / オー・ディー / 紀平クリニック / アビタ大仁専門店会
コガワグリーンゴルフ / 古藤田グループ / JAメモリアルセンター / 修善寺ライオンズクラブ / スズキアリーナ修善寺 小野自動車
杉山石油 / 土肥金山 / 丸岩安藤わさび店 / 三角屋 / 修善寺銀行協会 / 伊豆大仁カントリークラブ
小戸橋製菓

ニュース提供スポンサー

月曜～金曜
12:02 FMISニュース 修善寺印刷