



2021年1月～3月版 番組表

# FM IS 87.2 MHz ぽんすてーション

月～金は朝7時から夜9時／土・日は朝8時から夜8時まで放送中！

リクエスト&メッセージはこちら

FAX:0558-74-2721

メール:872@fmis.jp

〒410-2407 伊豆市柏久保1304 オリエンタルマンション1階

HPやアプリからもメッセージ送れます！

交 交通情報 天 お天気 N ニュース 災害時は番組編成を変更して放送します。

時	月	火	水	木	金	土	日	時	
	<b>イズモニ ～ライブ イズ モーニング～</b>								
	パーソナリティ:す～さん								
7	07:02 FM ISニュース 天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	07:02 FM ISニュース 天N 07:15 葬儀のお知らせ 07:20 今日の伊豆市・学校通信 07:30 市役所からのお知らせ 07:45 おめでとう・ありがとう 07:55 This IS いず 08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市				
8	08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	08:00 FMISニュース 天N 08:15 葬儀のお知らせ 08:30 ちよいず! 08:54 病院・歯科医院情報 09:00 FMISニュース 天N 今日の伊豆市	<b>おは土!</b> パーソナリティ:鈴木創 ～お題de川柳・大喜利トーク募集～			
9	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	09:30 HT 09:55 This IS いず	<b>おは日!</b> パーソナリティ:鈴木創 ～お題de川柳・大喜利トーク募集～			
10	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]伊豆の昔ばなし 出演:伊豆のくに昔ばなし大学 再話研究会 あゆの会 11:15 Life IS Music	10:00 Life IS Music 10:45 [再]いいあんびゃあ 伊藤圭介の 『みらいず』観光案内人 出演:伊藤圭介	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]いいあんびゃあ 11:15 Life IS Music	10:00 [再]おもしろいおじさん 11:00 [再]それいけ! 行政マン 11:15 Life IS Music [第3週]かつまた孝明の まる勝通信	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]今月の広報伊豆 11:15 Life IS Music	10:00 Life IS Music 10:54 ラジオショッピング 11:00 [再]今月の広報伊豆 11:15 Life IS Music	土・日曜日の放送時間は 8:00～20:00まで		
11	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	11:55 This IS いず	<b>Life IS ～みんなの時間～</b>			
	<b>nap ～natural afternoon program～</b>								
	パーソナリティ:小直山子								
12	12:02 FMISニュース 天N 12:15 [月最後の週]びりっと八岳 【提供:八岳地域づくり協議会】 12:30 市役所からのお知らせ 【提供:伊豆市】 12:45 タイムトラベラー 13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:15 [再]伊豆の雑学 13:30 HT 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N 14:15 にじいろ子育ておしゃべり広場 14:30 にじいろゲスト 14:55 This IS いず 15:00 familyizu～ふあみりいず～ 【提供:ISABUYA CREATIVE】 【第4週】待良の伊豆の音 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天N 12:15 どこい区? ここい区! 12:30 市役所からのお知らせ 【提供:伊豆市】 13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:15 久間さんの伊豆で"コラー元気だ" 出演:久間英一【提供:西ビー・エス】 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N 14:15 にじいろ子育ておしゃべり広場 14:30 にじいろゲスト 14:55 This IS いず 15:00 familyizu～ふあみりいず～ 【提供:ISABUYA CREATIVE】 【第4週】待良の伊豆の音 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天N 12:30 市役所からのお知らせ 【提供:伊豆市】 12:45 今週の1冊 13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:15 久間さんの伊豆で"コラー元気だ" 出演:久間英一【提供:西ビー・エス】 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N 14:15 昭和の風景 【第2週】イカれたロックンローラーと イカしたエステティシャン 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング 15:00 J-POPのディーバたち 15:15 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天N 12:15 ふう先生のハッピー子育て (求人情報)【提供:伊豆市】 12:30 市役所からのお知らせ (求人情報)【提供:伊豆市】 13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:20 Book Navi 13:45 Sweets Sweets 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N 14:30 晴美セレクトミュージック 【木曜nap提供:大伊豆産業/ 酒井新二税理士事務所/ 東京プロパン/ミックホールあみずち 山竹種苗】 15:15 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天N 12:30 市役所からのお知らせ 【提供:伊豆市】 12:45 お菓子徒然 ～ロングセラーお菓子を探る～ 13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:30 音楽で小休中 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N 14:15 ラバさんのおすずめシネマ 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング 15:00 歌詞を深読み 15:15 ママとうたおう	12:02 FMISニュース 天N 12:30 市役所からのお知らせ 【提供:伊豆市】 12:45 お菓子徒然 ～ロングセラーお菓子を探る～ 13:00 おいしい給食【提供:伊豆市】 13:30 音楽で小休中 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N 14:15 ラバさんのおすずめシネマ 14:30 HT 14:55 ラジオショッピング 15:00 歌詞を深読み 15:15 ママとうたおう	<b>女子cafe</b> パーソナリティ:岡田たかこ		
13	13:30 HT 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N	13:30 HT 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N	13:30 HT 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N	13:30 HT 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N	13:30 HT 13:52 ラジオショッピング 14:00 FMISニュース 天N	<b>伊豆Cafe</b> パーソナリティ:尾原むつみ			
14	14:30 花々園鑑 15:00 そろそろ晩ごはん 15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	15:15 ママとうたおう	<b>伊豆Cafe</b> パーソナリティ:尾原むつみ			
15	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 ラジオショッピング	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 This IS いず	15:30 葬儀のお知らせ 15:55 ラジオショッピング	<b>みらじょZ</b> パーソナリティ:木口博子・す～さん			
	<b>金のみらいず</b>								
	パーソナリティ:尾原むつみ								
16	16:02 FMISニュース 天 16:30 [第4週・再] かつまた孝明のまる勝通信 17:15 HT 17:45 FMISニュース 天N 17:50 葬儀のお知らせ 17:55 いろはにほけんの *あしたリスク* 【制作:ボイスキュー提供:いろはにほけん】 18:00 いいあんびゃあ 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00-18:30 提供:伊豆市】 18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 ラジオショッピング	16:02 FMISニュース 天 16:45 [第2週]はるチャンネル 出演:野田治久 マサコのオレンジタイムズ 17:00 17:15 HT 17:45 FMISニュース 天N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 いいあんびゃあ 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00-18:30 提供:伊豆市】 18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 This IS いず	16:02 FMISニュース 天 16:15 SPACE SHOWER RADIO 16:45 [再]なんの話? 17:00 HT 17:45 FMISニュース 天N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 それいけ! 行政マン 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00-18:30 提供:伊豆市】 18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:40 学校のじかん 18:55 ラジオショッピング	16:02 FMISニュース 天 16:45 修善寺温泉かわら版 【提供:修善寺温泉事業協同組合】 17:15 HT 17:45 FMISニュース 天N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 今月の広報伊豆 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00-18:30 提供:伊豆市】 18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:45 [再]教えてマイカー 18:55 This IS いず	16:02 FMISニュース 天 16:30 Izu So Go! (伊豆総合高等学校の番組) われらは土肥高生なり (伊豆総合高等学校土肥キャンパスの番組) 17:45 FMISニュース 天N 17:50 葬儀のお知らせ 18:00 防災119 18:15 市役所からのお知らせ 【18:00-18:30 提供:伊豆市】 18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 This IS いず	16:02 FMISニュース 天 16:15 伊豆の雑学 16:30 伊豆の昔ばなし 【出演:伊豆のくに昔ばなし再話研究会あゆの会】 13:15 伊豆の雑学	<b>女子cafe</b> パーソナリティ:岡田たかこ		
17	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 This IS いず	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:40 学校のじかん 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:45 [再]教えてマイカー 18:55 This IS いず	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 This IS いず	<b>女子cafe</b> パーソナリティ:岡田たかこ			
18	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 This IS いず	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:40 学校のじかん 18:55 ラジオショッピング	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:45 [再]教えてマイカー 18:55 This IS いず	18:30 FMISニュース 天 18:35 ぼくの夢わたしの夢 18:55 This IS いず	<b>女子cafe</b> パーソナリティ:岡田たかこ			
19	<b>Outsiders</b> パーソナリティ:サム 【提供:伊豆市交流協会】	<b>みさきっちゃんの キラッと☆Selection</b> 19:05 そんなあなたがキラッとしてる 19:30 インフォメーション 19:35 リスナーメール 【提供:笑顔制作会社山石ビクチャーズ ステーキハウス毎日牧場 旅のデザイナー ジェイフューネラルドットコム ポリッシュ】 OP曲ED曲ステテコ隊 19:55 <b>ワクワクサワー</b> 【制作:SMASH ENTERTAINMENT】	<b>伊豆SPORTS!</b> パーソナリティ:ほってい& 【第1.3.5週】仙座夏子・【第2.4週】木口博子 【提供:伊豆市】 19:15 CYCLE IZU ACTION おしえてほっていさん 【提供:ほっていと治療院】 20:00 <b>(仮)未定</b> パーソナリティ:FMISスタッフ 20:30 <b>竹川美子の ドレ美子ソラシド</b> 出演:竹川美子 20:55 明日の伊豆情報 天 21:00 第4週 <b>土肥のもっちゃんです</b> 【提供:鈴基商店,まるも茶店】	<b>カズ兄さんの モーターポリューション</b> 19:10 セール情報・イベント情報 19:55 This IS KAZU 20:10 夏子に教えて! 20:30 事故ゼロで行こう! 【提供:南海部品/YSP沼津 カワサキプラザ山梨 健友堂クリニック 月刊ミスターバイクBG カフェナパンダイニングバー 住友ゴム工業ダンロップ】 20:55 明日の伊豆情報 天	<b>Cross COAST</b> 【沼津のCOASTFMさんとFMISの番組を 交換してお送りするコーナーです】 19:00 沼津愛を一步深める 情報番組「ぬまっぽ」 19:30 「らじお」話の会 【制作:コストFM(エフエムぬまっぽ)】 20:00 <b>おもしろい おじさん</b> パーソナリティ:スズキサブロー 20:55 明日の伊豆情報 天	16:15 なんの話? 17:00 「アニニッ!」 17:45 FMISニュース 天N 17:50 葬儀のお知らせ	<b>女子cafe</b> パーソナリティ:岡田たかこ		
20	<b>マダムのLove Is Home</b> パーソナリティ:タニグサトミ 20:05 今日の一品 20:10 ゲストルーム 20:25 リスナールーム 【提供:八百康商店・さとの接骨院 移動オープンカフェピットイン(502) アコースティックデュオMOGURA ペーカリーズキッチン・Ohana CUSTOM&CRAFT Labor Cat 株式会社RAY-ZEST】 20:55 明日の伊豆情報 天	19:55 <b>ワクワクサワー</b> 【制作:SMASH ENTERTAINMENT】 20:55 明日の伊豆情報 天	20:00 <b>(仮)未定</b> パーソナリティ:FMISスタッフ 20:30 <b>竹川美子の ドレ美子ソラシド</b> 出演:竹川美子 20:55 明日の伊豆情報 天 21:00 第4週 <b>土肥のもっちゃんです</b> 【提供:鈴基商店,まるも茶店】	20:10 夏子に教えて! 20:30 事故ゼロで行こう! 【提供:南海部品/YSP沼津 カワサキプラザ山梨 健友堂クリニック 月刊ミスターバイクBG カフェナパンダイニングバー 住友ゴム工業ダンロップ】 20:55 明日の伊豆情報 天	20:00 <b>おもしろい おじさん</b> パーソナリティ:スズキサブロー 20:55 明日の伊豆情報 天	17:00 「アニニッ!」 17:45 FMISニュース 天N 17:50 葬儀のお知らせ	<b>女子cafe</b> パーソナリティ:岡田たかこ		
	<b>放送休止</b>								

### 市役所からののお知らせ

月	07:30 / 12:30 / 18:15
金	
土	08:30頃
日	

### 葬儀のお知らせ

月	07:15 / 08:15
金	15:30 / 17:50頃
土	08:45 / 15:30 / 17:50頃
日	

### 時報スポンサー (2020年12月18日現在)

09:00 修善寺駅弁 舞寿し(月・火・木・金)	13:00 カノガワ自工(平日)
12:00 第一生命修善寺営業オフィス(月)	15:00 伊豆市教育委員会

### 防災パートナー (2020年12月18日現在)

飯田工業/イズケン/牧水荘土肥館/原田建設/㈱アイティエス/中豆建設  
立岩石材興業/仲道商店/(株)伊豆美化企画/伊豆中央環境管理センター  
大同生命保険 沼津営業所/土屋建設株式会社/中村塗装/土屋建材  
富士精工株式会社/㈱勝呂塗装/伊豆美屋わさび店

### スポットCMスポンサー(2020年12月18日現在)

伊豆市建設業組合 / 伊豆市シルバー人材センター / 伊豆木器 / オー・ディー / 紀平クリニック / アビタ大仁専門店会  
コガワグリーンゴルフ / 古藤田グループ / JAメモリアルセンター / 修善寺ライオンズクラブ / スズキアリーナ修善寺 小野自動車  
杉山石油 / 土肥金山 / 丸岩安藤わさび店 / 三角屋 / 伊豆大仁カントリークラブ / 小戸橋製菓

### ニュース提供スポンサー

月曜～金曜  
12:02 FMISニュース 修善寺印刷